Безпека шкільної родини — наш головний пріоритет.

У разі виникнення будь-якої надзвичайної ситуації чи нещасного випадку, головне — діяти виважено, спокійно та за чітким планом.



Запам'ятайте **5 золотих правил**, які рятують життя:

- **Перевірте безпеку навколо.** Огляньте місце події та переконайтеся, що немає безпосередньої загрози вашому власному життю і здоров'ю. Допомагати іншим можна лише тоді, коли ви самі перебуваєте в безпеці.
- **Зробіть паузу перед дією.** Не приступайте до дій відразу. Коротко оцініть ситуацію: визначте, яка саме допомога потрібна та хто з присутніх потребує її найбільше.
- **Оцініть стан постраждалих.** Швидко огляньте людей поруч. Визначте, чи є загроза їхньому життю та чи потрібна їм термінова екстрена медична допомога.
- **Познайомтеся та встановіть контакт.** Якщо постраждалі при свідомості, дізнайтеся їхні імена. Це допоможе заспокоїти людей та знадобиться під час передачі інформації рятувальникам.
- **Викличіть екстрені служби.** Негайно зателефонуйте фахівцям:
  - 📞 **101** — Державна служба з надзвичайних ситуацій (рятувальники)
  - 📞 **103** — Екстрена медична допомога
- **Будьте поруч до кінця.** Залишайтеся з постраждалим до приїзду рятувальників або медиків. Намагайтеся підтримувати людину психологічно та покращити її стан доступними безпечними методами.